

## 産後のママのためのお茶会のお知らせ

産後はお子さんの成長を感じながらも慌ただしい日常をお過ごしのことと思います。

皆さんでおいしいお茶を飲みながら育児の事、お産の事、ご自身の体の事やご家族の事など何でもお話してみませんか？

楽しい時間が過ごせるようにお手伝いさせていただきます。

日時5月16日（木） 10：30～12：00

ご予約はお電話でお願いします。

料金：1100円

（現金でのお支払いになります。お釣りのないようお願いします）

対象；産後1か月～産後6か月ごろ

当院で妊婦健診に通っていた方

持ち物：母子手帳、お子さんが外出の時に必要なもの

（おむつや着替え、ミルクなど）